

ENAPNIEUWS



Amsterdamse lichtpuntjes #18: Samen in 1 Huis

[06 februari 2025, 20:03](#) - [Lars van der Voorden](#)

Het zijn grijze tijden in Amsterdam. De zon gaat vroeg onder en ook van het nieuws word je niet altijd vrolijk. Toch zijn er wel degelijk dingen om blij van te worden. Of het nu gaat om een klein gebaar, een groot initiatief of een eeuwenoude traditie: lichtpuntjes zijn door de hele stad te vinden. In deze rubriek wijzen wij je de weg naar de plekken waar Amsterdam straalt. Vandaag: terwijl Amsterdam gebukt gaat onder een woningcrisis, hebben veel ouderen juist een kamer over. Samen in 1 Huis koppelt jongeren aan iemand die een kamer kan missen.

Samen in 1 Huis is afgelopen zomer begonnen met het matchen van jongeren aan ouderen waar ze bij in kunnen trekken. Oprichtster Jannienke Mulder wil zo twee vliegen in één klap slaan: 'Ik merkte dat de ouderen in mijn omgeving te maken hadden met eenzaamheid, terwijl mijn twee dochters van in de twintig niet aan een kamer kwamen. We weten allemaal hoe het nu gaat op de woningmarkt. Ouderen hebben vaak een kamer over, dus het zijn twee groepen die elkaar goed kunnen helpen.'

‘Er zijn een paar persoonlijke ontmoetingen voor iemand intrekt. Je vult wel een vragenlijst in, maar pas bij een ontmoeting merk ik echt of mensen bij elkaar passen,’ legt Jannienke uit. Ze begeleidt zelf het uitgebreide matchingproces. Jongeren en ouderen kunnen zich aanmelden, en op basis van hun profiel stelt ze dan een aantal koppels aan elkaar voor. ‘Je deelt woonkamer, keuken en badkamer. Daarom is het zo belangrijk dat er een goede klik ontstaat.’

Het resultaat is een situatie waar beide partijen van profiteren. Ouderen geeft het een veilig gevoel dat er iemand in huis woont en het helpt ook tegen eenzaamheid. Daarnaast ontlast het mantelzorgers omdat jongeren ook een beetje meehelpen in het huishouden. ‘De inwonende jongeren profiteren weer van de levenslessen en wijsheden die ouderen hen kunnen leren,’ voegt Jannienke toe.

Jannienke benadrukt dat ze geen vaste afspraken maken over de huishoudelijke taken die iemand moet vervullen. ‘Je merkt dat als je bij iemand intrekt, je vaak zelf al graag wat bijdraagt. Dat vind ik zo mooi aan het concept, jong en oud willen graag iets voor elkaar betekenen.’



Jannienke Mulder