

# LINDA.



PERSOONLIJK | WONEN

## JOHN EN ELENA ZIJN HUISGENOTEN VIA SAMEN IN 1 HUIS: 'IK MAAK HAAR ONTDEKKINGSREIS IN HET LEVEN GRAAG VAN DICHTBIJ MEE'

27-06-2025 | BELLE DE JONGE

**In een tijd waarin woningnood en eenzaamheid hand in hand lijken te gaan, is Samen in 1 Huis een warm en menselijk antwoord op beide problemen. Het initiatief, opgezet door Jannienke Mulder, brengt ouderen met ruimte in huis in contact met jongeren die op zoek zijn naar een woonplek.**

John, die “diep in de zeventig” is, en Elena (21) zijn samen gematcht door Samen in 1 Huis en wonen nu anderhalve maand samen, in een mooi huis in Amsterdam-Zuid.

## **Samen in 1 huis**

Jannienke Mulder is de oprichtster van [Samen in 1 Huis](#), een sociaal initiatief dat ze zo'n jaar geleden startte. "Ik woon in Amsterdam, heb twee kinderen van in de twintig en zie hoe moeilijk het is om een kamer te vinden. Tegelijkertijd ken ik ouderen die in een groot huis wonen met kamers over – en die zich soms eenzaam voelen."

Wat begon als een persoonlijk idee groeide uit tot een maatschappelijke beweging. Samen in 1 Huis brengt ouderen die ruimte hebben in contact met jongeren die woonruimte zoeken. "Maar het is meer dan een kamer verhuren", vertelt ze. "Het gaat om wederzijds contact en er zijn voor elkaar; samen koffie drinken, een keertje koken, de tuin onderhouden of zware boodschappen tillen. Gewoon er voor elkaar zijn."

## **Een klik**

Samen in 1 Huis regelt de praktische kant van de matches – van intake en selectie tot proefperiodes en huurcontracten. Maar het persoonlijke contact is het allerbelangrijkste. "Wij kijken naar wat mensen belangrijk vinden, wie er bij elkaar past. En als er een klik is, ontstaat er iets heel moois."

Een van de meest bijzondere matches die ze tot nu toe maakte, is die tussen John en Elena. "John had me gevraagd om een mannelijke student te vinden, maar ik stelde hem ook voor aan Elena. Ze hadden meteen een klik."

Jannienke wil met Samen in 1 Huis niet alleen woningproblemen aanpakken, maar ook bijdragen aan het doorbreken van eenzaamheid onder ouderen. "Senioren zijn zo belangrijk in onze samenleving. Ze verdienen gezelschap en aandacht. En jongeren kunnen daar zó veel van leren."

## **John en Elena**

Via via kwam John terecht bij Samen in 1 Huis. "Mijn kinderen waren al een lange tijd het huis uit en ik had kamers over. Ik kom uit een gastvrije familie en heb altijd mensen over de vloer gehad, dus ik vond het belangrijk deze ruimte aan te bieden", vertelt John. Jannienke stelt hem voor aan Elena: "Ik had een foto van haar gezien, maar je weet natuurlijk nooit wat je kunt verwachten. Toen ze binnenkwam en zei dat ze van muziek hield, vertelde ik haar over de vleugel waar mijn overleden vrouw vroeger op speelde. Elena liep naar het instrument toe en speelde Chopin – precies het favoriete stuk van mijn vrouw: *Nocturne*. Ik was meteen verkocht."

Elena kwam het initiatief per toeval tegen via een Facebookgroep. "Ik was op zoek naar een woning en stuitte via een comment op Samen in 1 Huis. Ik vulde het formulier in, stuurde een foto mee en beschreef mijn leven en interesses. Twee maanden later belde Jannienke me: of ik kennis wilde maken met John."

Het bleek een match. Elena: “Ik vind het heel fijn om met een ouder iemand te wonen. Ik heb altijd al goed kunnen opschieten met ouderen – in mijn jeugd zat ik al in een koor vol oudere mensen. Met leeftijdsgenoten samenwonen is leuk, maar met iemand van een andere generatie heb je echt andere gesprekken.”

### **Ontdekkingsreis en thuisconcert**

John en Elena wonen nog maar kort samen, maar er is al veel gedeeld. Niet alleen muziek, maar ook gesprekken over het leven, spiritualiteit, kunst en persoonlijke groei. “We drinken af en toe koffie samen en praten over van alles”, vertelt Elena. “Ik voel me vrij om vrienden uit te nodigen of me even terug te trekken, maar ik weet ook dat John er is als ik behoefte heb aan contact.”

John ziet het samenzijn als iets vanzelfsprekends. “Het voelt alsof er een nichtje bij me woont. We hoeven elkaar niet elke dag te zien, maar ik vind het mooi om haar ontdekkingsreis in het leven van dichtbij mee te maken. Als ik haar ergens in kan bijstaan, doe ik dat graag.” Elena: “John staat nog vol in het leven en heeft veel te doen. Hij is nieuwsgierig en wil altijd leren. Hij inspireert mij.”

Binnenkort treedt Elena met haar band op in de woonkamer. Een thuisconcert, speciaal voor John en zijn vrienden. “Ik had hem beloofd dat ik een keer zou zingen. Gewoon, hier thuis, met mensen die belangrijk voor ons zijn.” John glundert bij het idee: “Ik nodig iedereen uit. Dit zijn precies de dingen die het leven waarde geven.”

### **Gewoon doen**

Volgens John zou het heel normaal moeten worden dat ouderen hun huis openstellen voor jongeren. “Ik heb vriendinnen met drie verdiepingen leeg. Die vragen me: waarom heb jij iemand in huis gehaald? Dan zeg ik: omdat ik de ruimte heb en omdat het iets toevoegt. Je hebt vrijheid in wie je toelaat. Jannienke stelt mensen voor en jij kiest.” Elena raadt het anderen ook aan. “Gewoon doen. Jannienke maakt graag een goede match.”

Voor Jannienke is dát precies de essentie van haar initiatief. “We moeten het normaliseren dat generaties samenleven. Er zijn zoveel huizen met lege kamers en zoveel jongeren die zoeken. Als we elkaar opzoeken in plaats van langs elkaar heen leven, wordt de wereld gewoon een stuk mooier”, zegt Jannienke. Of zoals John het zegt over het samenwonen met Elena: “Er zijn geen minder leuke dingen. En als ze er zijn, wil ik ze niet weten.”