

ANBI - Beleidsplan (samenvatting) 2026-2030
Stichting Samen in 1 Huis

Voor minder eenzaamheid en méér sociale verbinding tussen generaties
April 2026

Contactgegevens:

Naam: Stichting Samen in 1 Huis
KvK nummer: 98229656
RSIN: 868408670
Statutaire zetel: Gemeente Amsterdam
Datum oprichting: 03-09-2025
Activiteiten SBI-code: 94996 - Activiteiten van overige ideële organisaties
Startdatum activiteit: De activiteiten van *Samen in 1 Huis* zijn gestart op 1 januari 2024. Sinds 3 September 2025 zijn de activiteiten formeel ondergebracht in Stichting *Samen in 1 Huis*.
Contactgegevens: Jannienke Mulder
E-mail: j.mulder@samenin1huis.nl
Website: www.samenin1huis.nl/

Introductie

Stichting Samen in 1 Huis verbindt oud en jong door **intergenerationeel samenwonen** mogelijk te maken. Wij richten ons op mensen, met name alleenstaande senioren, die deze stap, door digitale drempels, onzekerheid over regels en wetgeving en de angst het niet goed te doen, niet zelfstandig kunnen zetten. Wij begeleiden hen persoonlijk, betrouwbaar en zorgvuldig van begin tot eind.

Onze aanpak draagt bij aan drie urgente maatschappelijke uitdagingen: **eenzaamheid, de toenemende druk op mantelzorg en ouderenzorg, en de woningnood onder jongeren.**

Door senioren en jongeren samen te brengen ontstaat een wederkerige situatie: meer contact, gezelschap en ondersteuning in het dagelijks leven voor senioren, en betaalbare woonruimte en maatschappelijke betrokkenheid voor jongeren. Zo versterken wij zelfredzaamheid, welzijn en verbinding tussen generaties.

Missie en visie

Missie

Samen in 1 Huis bevordert sociale verbinding tussen generaties, vermindert eenzaamheid en verlicht de druk op mantel- en ouderenzorg voor ouderen en vergroot woonkansen voor jongeren door intergenerationeel samenwonen te realiseren en persoonlijk te begeleiden.

Visie

Wij geloven in een samenleving waarin generaties meer naar elkaar omkijken. Een samenleving waarin het vanzelfsprekend is dat mensen elkaar ondersteunen en samenleven op een manier die bijdraagt aan welzijn, zelfstandigheid en verbondenheid.

Probleemstelling

Nederland staat voor een aantal samenhangende maatschappelijke uitdagingen:

Eenzaamheid

Ondanks alle sociale media, waarbij we dag en nacht verbonden zijn met mensen over de hele wereld, is de eenzaamheid in Nederland tot ongekeerde hoogte gegroeid. Steeds meer mensen ervaren gevoelens van eenzaamheid. Dit is met name onder senioren, die lang zelfstandig thuis moeten blijven wonen en door verlies van partner vaak alleen zijn komen te staan, als ook onder jongeren, die vaak moeilijk hun plek kunnen vinden in de maatschappij en op de woningmarkt.

Toenemende zorgvraag

Onze samenleving vraagt van ouderen om steeds langer zelfstandig thuis te wonen. Door de dubbele vergrijzing en de afname van het mantelzorgpotentieel neemt de behoefte aan passende ondersteuning en mantelzorg de komende jaren sterk toe.

Woningnood onder jongeren

De huidige wooncrisis maakt dat met name jonge mensen steeds moeilijker toegang vinden tot betaalbare woonruimte, waardoor hun zelfstandigheid en ontwikkelingsmogelijkheden onder druk staan.

Deze ontwikkelingen versterken elkaar en vragen om nieuwe, verbindende oplossingen.

Onze oplossing

Stichting *Samen in 1 Huis* biedt één integrale aanpak voor deze maatschappelijke vraagstukken. Wij brengen senioren en jongeren samen en begeleiden hen in intergenerationeel samenleven, waardoor een wederkerige situatie ontstaat:

- **Tegen eenzaamheid:** Jong en oud worden actieve deelnemers in elkaars leven, waardoor er meer sociale interactie, wederzijds begrip en verbondenheid ontstaat. Dit vermindert gevoelens van eenzaamheid bij zowel senioren als jongeren.
- **Voor senioren:** Het samenleven vergroot hun zelfstandigheid en zelfredzaamheid. Door de aanwezigheid van een jongere in huis en lichte ondersteuning in het dagelijks leven en het huishouden wordt hun wens om langer zelfstandig thuis te wonen concreet mogelijk gemaakt, terwijl de druk op mantelzorg en ouderenzorg afneemt.
- **Voor jongeren:** Zij krijgen betaalbare woonruimte en ontwikkelen tegelijkertijd verantwoordelijkheid, empathie en maatschappelijke betrokkenheid.
- **Voor de samenleving:** Door preventie, vroegsignalering en het verminderen van eenzaamheid worden zorgvragen vaker uitgesteld en mantelzorgers ontlast. Dit helpt zorgvragen te voorkomen en draagt bij aan het beperken van de druk op het sociaal domein. De informele, alledaagse ondersteuning die jongeren bieden in het dagelijks leven speelt hierin een belangrijke rol.

Zo draagt *Samen in 1 Huis* niet alleen bij aan directe oplossingen voor eenzaamheid en ondersteuning voor ouderen, maar ook aan een bredere maatschappelijke impact: meer solidariteit tussen generaties en sterkere sociale cohesie.

Doelgroep:

Samen in 1 Huis richt zich op twee groepen:

Senioren

Mensen die behoefte hebben aan gezelschap, ondersteuning en/of meer levendigheid in huis, maar deze stap niet zelfstandig kunnen of durven te zetten. Dit zijn onder andere alleenstaande ouderen, weduwen en weduwnaars en mensen in een kwetsbare situatie waarbij eenzaamheid vaak om de hoek komt kijken.

Jongvolwassenen

Jongeren die woonruimte zoeken en bewust kiezen voor samenwonen met een oudere om zo bij te kunnen dragen aan het dagelijks leven van de oudere.

Doelstellingen

Het doel van de stichting is het dienen van het algemeen nut door het bevorderen van sociale verbinding tussen jong en oud, het verminderen van eenzaamheid en het verlichten van de druk op mantelzorg en het vergroten van woonkansen voor jongeren.

Wij realiseren dit door generaties met elkaar te verbinden en intergenerationeel samenwonen persoonlijk en zorgvuldig te begeleiden en te realiseren.

De stichting beoogt hiermee het algemeen nut te dienen en heeft geen winstoogmerk.

Wij streven naar duurzame impact door kwalitatieve en zorgvuldige matches.

Groei en ontwikkeling (2026–2030)

Samen in 1 Huis groeit de komende jaren gefaseerd, met behoud van kwaliteit en persoonlijke begeleiding.

- uitbreiding naar meerdere gemeenten en provincies
- verdere opbouw van een landelijk netwerk
- versterking van samenwerking met gemeenten en partners
- ontwikkeling van regionale uitvoering en coördinatie

De Stichting

Stichting Samen in 1 Huis is opgericht in 2025 en werkt zonder winstoogmerk.

Bestuur:

Stichting *Samen in 1 Huis* wordt bestuurd door drie bestuursleden:

- Wim Braakman – Penningmeester
- Julianus Broex – Secretaris
- Jannienke Mulder – Voorzitter

Het **bestuur is onbezoldigd** en verantwoordelijk voor beleid, toezicht en verantwoording. De dagelijkse uitvoering ligt bij een kernteam van medewerkers, aangevuld met stagiaires en vrijwilligers. Dit team begeleidt deelnemers, onderhoudt contact met senioren en jongeren en zorgt voor de organisatie en projectuitvoering van de activiteiten. Waar nodig wordt aanvullende expertise ingezet voor specifieke vraagstukken. Bij uitbreiding naar andere gemeenten wordt, binnen beschikbare middelen, lokaal personeel ingezet.

Deze werkwijze maakt het mogelijk om flexibel op te schalen en tegelijkertijd de kwaliteit en continuïteit van de begeleiding te waarborgen. Naarmate de stichting verder groeit, wordt toegewerkt naar een organisatie met per regio een vaste coördinator of projectleider.

De stichting werkt samen met gemeenten, welzijnsorganisaties, woningcorporaties, zorgprofessionals en lokale partners. Deze samenwerking is essentieel voor het bereiken en begeleiden van deelnemers.

Beloningsbeleid

- **Bestuur:** De leden van het bestuur ontvangen geen beloning voor hun werkzaamheden. Zij hebben uitsluitend recht op een vergoeding van werkelijk gemaakte onkosten.
- **Directie:** De directievoering van de stichting wordt uitgevoerd op uurbasis. De gehanteerde tarieven zijn marktconform en passend binnen de kaders van de CAO Sociaal Werk.
- **Medewerkers:** De arbeidsvoorwaarden en salariëring van de medewerkers zijn conform de CAO Sociaal Werk. De inschaling vindt plaats op basis van de functiezwaarte en relevante werkervaring binnen de geldende salarisschalen van deze CAO.
- **Pensioen:** De pensioenregeling van de medewerkers is ondergebracht bij het pensioenfonds PFZW.
- **Stagiaires:** Stagiaires ontvangen een vergoeding op basis van de interne stageovereenkomst van de stichting.
- **Vrijwilligers:** Vrijwilligers ontvangen een onkostenvergoeding die binnen de fiscale grenzen van de Belastingdienst blijft.

Werkwijze

De stichting vervult een verbindende en begeleidende rol en richt zich op het begeleiden van senioren die graag met een jongere in huis willen wonen maar dit zonder onze persoonlijke hulp niet zouden kunnen realiseren. Samen in 1 Huis richt zich op:

- zorgvuldige en persoonlijke intake en perfect passende matching van deelnemers om zo duurzame sociale verbinding tussen generaties tot stand te brengen
- persoonlijke begeleiding bij al het regelwerk dat door complexiteit en digitale drempels lastig is voor senioren, zoals toestemmingen vragen van corporaties, belastingdienst inlichten en het maken van afspraken
- betrokkenheid en ondersteuning ook tijdens het samenwonen
- vroegtijdige signalering en tijdige bijsturing indien gewenst
- samenwerking met relevante partners

Door onze persoonlijke, betrokken en vertrouwde aanpak wordt intergenerationeel samenwonen op een veilige, betrokken en duurzame manier mogelijk gemaakt.

Financiering en verantwoording

Samen in 1 Huis is een stichting zonder winstoogmerk. Deelname is kosteloos voor zowel senioren als jongeren.

De stichting wordt gefinancierd door fondsen en gemeenten. De beschikbare middelen worden uitsluitend ingezet voor de maatschappelijke doelstellingen van de stichting.

De stichting houdt niet meer vermogen aan dan redelijkerwijs nodig is voor de continuïteit van de werkzaamheden. Eventuele positieve resultaten worden volledig ingezet ten behoeve van de doelstelling van de stichting.

De stichting publiceert jaarlijks een inhoudelijk en financieel verslag en legt daarmee transparant verantwoording af over haar activiteiten en resultaten.

In verband met de oprichting in september 2025 is het eerste boekjaar verlengd en loopt dit tot en met 31 december 2026.

Het eerste jaarverslag zal na afloop van dit boekjaar in 2027 worden gepubliceerd.

Slotwoord

Stichting Samen in 1 Huis verbindt jong en oud en draagt bij aan het aanpakken van drie belangrijke maatschappelijke uitdagingen: eenzaamheid, woningnood en de toenemende druk op mantelzorg en ouderenzorg.

Door mensen met elkaar te verbinden ontstaat meer contact, meer betrokkenheid en ondersteuning in het dagelijks leven. Senioren ervaren meer gezelschap, behouden hun zelfstandigheid en ontvangen lichte ondersteuning. Jongeren vinden betaalbare woonruimte en krijgen de kans iets terug te doen voor de samenleving.

Ook voor gemeenten biedt dit een waardevolle, preventieve oplossing die bijdraagt aan het uitstellen van zorg en het versterken van sociale verbinding.

Zo ontstaat een vorm van samenleven waarin generaties elkaar aanvullen en ondersteunen. Op korte termijn leidt dit tot meer verbinding, minder eenzaamheid en meer zelfredzaamheid. Op langere termijn draagt het bij aan duurzame verbondenheid en een samenleving waarin mensen meer naar elkaar omkijken.